



**NUMERY TELEFONÓW DO INSTYTUCJI
WSPIERAJĄCYCH DZIECI
oraz informacje dotyczące możliwości
szukania wsparcia i pomocy w trudnych sytuacjach:**

- ☎ **800 12 12 12** Telefon Zaufania dla Dzieci Rzecznika Praw Dziecka, <https://brpd.gov.pl/dzieciecy-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka/>
- ☎ **116 111** Telefon Zaufania Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę <https://116111.pl/>
- ☎ **800 119 119** Telefon Zaufania TPD dla dzieci i młodzieży <https://800119119.pl/>
- ☎ **800 12 00 02** „Niebieska Linia” Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie
- ☎ Możesz też wejść na stronę serwisu „Życie warte jest rozmowy”: <https://zwjr.pl/dlaczego-tutaj-jestes>