**`Jadłospis 24.10.2022-28.10.2022**

**Poniedziałek**

* zupa grysikowa z kaszą manną i natką pietruszki gotowana na wywarze drobiowo-warzywnym (200ml)(zawiera seler i gluten)
* spaghetti z sosem mięsno-warzywnym (makaron spaghetti, mięso mielone wieprzowe, marchew, groszek, przecier pomidorowy)(170g)(zawiera gluten)
* śliwka (60g)

**Wtorek**

* zupa pomidorowa z ryżem zabielana jogurtem naturalnym gotowana na wywarze drobiowo-warzywnym (200ml)(zawiera seler i laktozę)
* jajko w sosie musztardowym z natką pietruszki (musztarda, mąka pszenna, śmietana 12%) (130g)(zawiera jaja, gorczycę, laktozę i gluten)
* ziemniaki z koperkiem (150g)
* marchewka baby z dodatkiem masła (80g)(zawiera laktozę)

**Środa**

* zupa pieczarkowa z makaronem z pszenicy durum zabielana śmietaną 12% gotowana na wywarze drobiowo-warzywnym (200ml)(zawiera seler, gluten i laktozę)
* smażony kotlet mielony z pestkami dyni (130g)(zawiera gluten i jaja)
* ziemniaki z koperkiem (150g)
* surówka z czerwonej kapusty i jabłka z dodatkiem jogurtu greckiego (80g)(zawiera laktozę)
* sok owocowy (200ml)

**Czwartek**

* zupa brukselkowa z ziemniakami zabielana jogurtem naturalnym gotowana na wywarze drobiowo-warzywnym (200ml)(zawiera seler i laktozę)
* ryba smażona w cieście naleśnikowym (130g)(zawiera ryby, jaja, laktozę i gluten)
* ziemniaki z koperkiem (150g)
* surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka i natki pietruszki skrapiana olejem rzepakowym (80g)

**Piątek**

* zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i natką pietruszki gotowana na wywarze drobiowo-warzywnym (200ml)(zawiera seler)
* naleśniki z twarogiem (200g)(zawiera gluten, jaja i laktozę)
* pomidorki koktajlowe (60g)

Kucharz: Intendent: Dietetyk: Dyrektor: